食と栄養のプロフェッショナルの皆様へ

Eat Well, Live Well.
AJINOMOTO

2026年度 味の素KK「食と健康セミナー」

参加無料

テーマ 健康寿命を支える高齢者の栄養管理
～日常の食支援から災害時の低栄養対策まで～

動画配信期間

2027年 **1**月 **8**日(金) ～ **3**月**22**日(月)

内容

在宅高齢者の栄養管理 ～日常の食支援～

名寄市立大学 保健福祉学部 栄養学科 教授
日本在宅栄養管理学会 副理事長
中村 育子先生



高齢者の災害時における栄養課題と平時からの備え

お茶の水女子大学 教授
須藤 紀子先生



視聴方法

下記のキーワードで検索、または右QRコードよりご視聴ください。
動画配信期間中、「あじこらぼ」サイトよりご視聴いただけます。

味の素　食と健康セミナー　検索

ご視聴はこちらから

管理栄養士をはじめとした、食と栄養のプロフェッショナルの皆様を対象に、実務や知識向上に役立つセミナーを期間限定で無料配信します。事前のお申込みや会員登録は不要です。
ご視聴後アンケートにご回答いただくと、講演資料（PDF）をダウンロードできます。

【お問い合わせ先】2026年度 味の素KK「食と健康セミナー」事務局
aj-ekouhou@asv.ajinomoto.com
お問い合わせ内容により、ご回答までお時間を頂戴する場合がございます。ご了承ください。



管理栄養士さん・栄養士さんをはじめとした医療従事者とつながる広場「あじこらぼ」
Ajicollab. あじこらぼ
栄養を通じて健康を考える人たちへ
お役立ち達情報満載!
味の素KKサイト「あじこらぼ」へアクセス ▶▶▶
データのダウンロードも可能です
https://ajicollab.ajinomoto.co.jp

主催　味の素株式会社　（企画　東京支社）

*スクリーンショット・録画・録音・撮影はお控えいただきますようお願いします。
*都合により、講師、タイトルなどが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

中村 育子先生

博士（食品栄養科学）
名寄市立大学 保健福祉学部 栄養学科 教授

（学歴）
1994年 女子栄養大学栄養学部 卒業
2011年 女子栄養大学大学院栄養学研究科栄養学専攻 修士課程 修了
2018年 静岡県立大学大学院薬食生命科学総合学府博士後期課程食品栄養科学専攻 修了

（職歴）
板橋区立西台在宅サービスセンター、医療法人社団福寿会福岡クリニック在宅部栄養課 課長、
慈英会病院在宅部栄養課 課長を経て、2020年11月に名寄市立大学保健福祉学部栄養学科准教授、
2025年4月より教授

（資格）
管理栄養士、在宅栄養専門管理栄養士、在宅訪問管理栄養士、介護支援専門員

（学会）
日本在宅栄養管理学会副理事長、日本老年医学会、日本在宅医療連合学会所属

（主な著書）
「70歳からのらくらく家ごはん」（女子栄養大学出版部，2020年）
「知っておきたい高齢者の食と栄養」（一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会，2018年）
「やわらかく、飲み込みやすい高齢者の食事メニュー122」（㈱ナツメ社，2017年）
「QOLを高める食事の工夫」（日本医療企画，2014年）
「親孝行レシピ」（㈱学研プラス，2020年）
「75歳からの一品栄養ごはん」（㈱扶桑社，2022年）
「人生の最後まで食事を楽しめるレシピ集Ⅱ」（㈱メディア・ケアプラス，2026年）など

須藤 紀子先生

博士（保健学）
お茶の水女子大学 教授

1993年 大妻女子大学家政学部食物学科管理栄養士専攻 卒業
1995年 東京大学大学院医学系研究科国際保健学専攻修士課程 修了
2001年 東京大学より博士号（保健学）取得（論文博士）

国立公衆衛生院、国立保健医療科学院を経て、2011年よりお茶の水女子大学勤務。
担当科目は公衆栄養学。

（主な著書）
「ストーリーでわかる災害時の食支援Q&A 2026年版」（㈱建帛社，2026年）
「現場で役立つ 災害時炊き出しハンドブック」（日本食糧新聞社，2026年）
「福祉施設・病院等における給食BCP導入の手引き」（㈱建帛社，2023年）
「災害食の事典」（㈱朝倉書店，2023年）
「災害時の食支援～東日本大震災からの学び～（DVD）」（岩波映像㈱，2014年）
「災害時の栄養・食糧問題」（㈱建帛社，2011年）など