

幸せを 向いて生きる

～生きる意味と選択のチカラ～

参加費

無料!

定員350名
先着順

令和8年

8月1日 土

14:00~15:20
(受付 13:00~14:00)

会場

群馬会館 ホール
群馬県前橋市大手町2丁目1-1

テーマ

幸せを向いて生きる
～生きる意味と選択のチカラ～
(講演&オカリナ演奏)

講師

さくらい りょうこ 先生

駐車場

県庁の県民駐車場を
ご利用ください。

2時間まで無料。
30分ごとに100円負担をお願いします。

申込期日

令和8年7月20日(月)

申込方法

メール・QRコード・郵送(はがき)・FAX(自由様式)の
いずれかで①～④を入力(記入)してお申込みください。

①氏名 ②ふりがな ③電話番号 ④群馬県栄養士会員・その他

メール gunei@themis.ocn.ne.jp

FAX 027-232-2944

郵送 〒371-0022 前橋市千代田町1-7-4
群馬県栄養士会 あて



申込QRコード

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
申込時に定員を超えていた場合のみご連絡いたします。
- 災害等で中止する場合は、群馬県栄養士会のホームページに掲載いたします。
- 係員以外の方は、申込後のキャンセル(欠席)のご連絡は不要です。

栄養健康フォーラムは栄養の日(8月4日)を記念して
公益社団法人 群馬県栄養士会が県民の皆様に向けて開催しています。

幸せを向いて生きる～生きる意味と選択のチカラ～

講師プロフィール

さくらい りょうこ Ryoko Sakurai

心の底から湧きあがる勇氣と希望を伝える講演会は日本全都道府県にて1500回以上開催され、35万人以上に感動をもたらした。壮絶ともいえる難病クローン病との闘病、その波乱万丈な人生は夢に生きることを決意させる。生きるパワー漲る真のストーリーを持つパーフェクト・モチベーター。

■職歴・経歴

大阪音楽大学でフルートを専攻し、卒業後は音楽家として活動。

在学中に発病した難病クローン病との闘病や震災を経て、講演家として全国で活動。これまでに1,500回以上の講演を実施し、延べ350,000人にメッセージを届ける。現在は講演活動に加え、オカリナのインストラクターとして対面・オンラインの両方で指導。

■専門分野

講演：人生の逆境や病気、震災を経験した体験を通じて、「生きることの意味」「幸せ」「逆境の乗り越え方」について語り、多くの人に希望と勇氣を届ける。

音楽：フルート・オカリナの演奏および指導、オカリナの普及活動。澄んだオカリナの音色には定評があり、その美しさが聴く人の心に深く響く。

■背景・活動歴など

21歳でクローン病と診断され、再発や手術を繰り返す苦難の中、阪神淡路大震災で被災。命の尊さを再認識し、「生きる」ことの意味に向き合うようになる。

難病の中でも諦めずに人生を歩んだ経験が広く注目され、「奇跡体験アンビリバボー」などのテレビ番組でも紹介。

自らの体験を通じて、多くの人々に勇氣と希望を届ける活動をライフワークとして継続。

2023年10月より「大阪オカリナフェスティバル」の運営に携わり、多くのオカリナ愛好者との交流の場を提供。

■著書

『あしたを生きる言葉』 日常に幸せを見つけるためのメッセージを綴った著書。

『幸せを向いて生きる』 ～クローン病を乗り越えた選択のチカラ～闘病記(2024年12月出版)

■メディア・その他

奇跡体験アンビリバボーにてドキュメンタリー放映 / 24時間テレビ出演 / 女性自身・週刊女性、新聞各紙に掲載 / 月刊致知コラム掲載 / 大阪日日新聞コラム 滯標連載(2019年5月～2020年5月) / 雑誌オカリナシンギングメソッド連載中 / アルバム Power Ocarina 発売中

講演実績：全都道府県にて1500回を超える

聴講者数：35万人／アンケート回収率：80%(内95%が大変よかったと回答)



会場

群馬会館 ホール

〒371-0026 群馬県前橋市大手町2丁目1-1
(TEL.027-226-4850)

