

第9回 栄養健康フォーラム

開催日 令和6年8月3日（土）

講演 ※参加費は無料です。

第Ⅰ部 14:00～15:30（受付:13:00～）

「ゆとり・ユーマア・帰りは元気」

講師：フリーアナウンサー（元NHKアナウンサー）

みやもと りゅうじ

宮本 隆治 先生

第Ⅱ部 15:30～15:45

【栄養ワンダー】（管理栄養士の講話）

「口と栄養の“おいしい”関係」

★終了後にお土産（キウイフルーツ）を配布!!

会場 前橋商工会議所 2階 サクラ
（前橋市日吉町1-8-1）

申込方法 コピー用紙・便せん等に①～④をご記入いただき、
群馬県栄養士会あてにFAXか郵便で送付ください。

- ① 会員・非会員（どちらかご記入ください）
- ② お名前
- ③ ふりがな
- ④ 連絡先の電話番号（日中連絡のとれるところ）

FAX：027-232-2944

〒371-0022

前橋市千代田町1-7-4 群馬県栄養士会「フォーラム」係

申込期限 令和6年7月20日（土）

定員 150名（先着順）

※申込時に定員人数を超えた場合のみ、ご連絡いたします。

※駐車場所が十分でない為、乗り合わせ等ご協力ください。

※駐車場については、係員の誘導に従ってください。



『ゆとり・ユーモア・帰りは元気』

みやもとりゅうじ
宮本隆治

フリーアナウンサー

元 NHKアナウンサー。紅白歌合戦、のど自慢、きょうの料理などの司会を歴任、ナレーションでは大河ドラマ「秀吉」で高い評価を得た。現在はフリーとして活躍する傍ら、「よい印象の言葉力」「老いはのどからやってくる」などをテーマに講演。古希の誕生日にYouTube「宮本りゅうじチャンネル」を開設。

■職歴・経歴

1950年生まれ。福岡県出身。

1973年 慶應義塾大学文学部卒業後、NHK入局。

「NHK歌謡コンサート」「思い出のメロディー」「NHKのど自慢」等、数々の名物番組を担当。

「NHK紅白歌合戦」では、1995年から6年連続総合司会を務める。

同局エグゼクティブアナウンサーを経て、

2007年4月 定年退職を期にフリーアナウンサーに。

2009年11月には、「天皇陛下御在位二十年記念式典並びに国民祭典」の司会を務めた。

2019年4月には、「天皇陛下御即位三十年奉祝感謝の集い」の司会を務めた。

■現在の活動

CS 歌謡ポップスチャンネル >「宮本隆治の歌謡ポップス 一番星」(金)18:00～

■著書

『老いはのどからやってくる』(サンマーク出版 2022年)

『教えて！宮本さん 日本人が無意識に使う日本語が不思議すぎる！』(共著・サンマーク出版2020年)

『「よい印象」の言葉力—30秒で人の心をつかみ、1分でまとめる』(祥伝社 2008年)